



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА И ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила регламентируют порядок, устанавливают права, обязанности и запреты посещения плавательного бассейна государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Пермского края «Спортивная школа «Академия игровых видов спорта» (далее – Бассейн) и обязательны к выполнению для всех категорий посетителей, взрослых, детей, сопровождающих лиц, обучающихся, спортсменов, тренеров-преподавателей, инструкторов-спасателей, в том числе учащихся и работников муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей №10» г. Перми (далее – Посетители).

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», ГОСТ Р 57015-2016. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования», программой организации и проведения производственного контроля по соблюдению санитарных правил и выполнению санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий для обеспечения безопасных условий работы плавательных бассейнов (большой и малый), утвержденной ГБУДО ПК «СШ «Академия игровых видов спорта» и действующим законодательством Российской Федерации.

1.3. Заключение договора на оказание платных услуг по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта; договора на образовательные услуги по обучению в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки; договора на оказание услуг плавательного бассейна является согласием посетителя с настоящими Правилами.

Правила являются неотъемлемым приложением к договорам (в том числе заключенным путем совершения активных конклюдентных действий) заключаемыми с физическими и юридическими лицами, а также группами лиц.

1.4. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами Бассейна, Посетитель дает согласие на соблюдение Правил посещения Бассейна, и несет ответственность за их нарушение в соответствии с действующим законодательством РФ и положениями настоящих Правил.

1.5. Пользование услугами Бассейна допускается только в часы его работы по утвержденному расписанию.

1.6. Правила размещены на информационных стендах, на официальном сайте ГБУДО ПК «СШ «Академия игровых видов спорта Пермского края» (далее – Учреждение) (<https://academy59.com/>) и в официальной группе ВКонтакте (<https://vk.com/academy59swimming>).

1.7. Перечень и стоимость услуг Бассейна определены в Прайс-листе на услуги плавательного бассейна, действующем на момент оказания услуги. Прайсе-лист на услуги плавательного бассейна размещен на официальном сайте Учреждения и в официальной группе ВКонтакте.

1.8. Время работы Бассейна: с 07.00 час. до 22.00 час. В случае приостановления, изменения времени работы Бассейна информация размещается на официальном сайте Учреждения официальной группе ВКонтакте.

2. Общие правила посещения Бассейна и требования безопасности.

2.1. Проход в Бассейн разрешается только в чистой сменной обуви. Посетители обязаны отмечаться на турникете при входе на территорию Бассейна (чип-браслет/магнитная карточка), пользоваться услугами гардероба для сдачи верхней одежды и уличной обуви.

2.2. При посещении Бассейна Посетители должны внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. Для хранения личных вещей Посетители используют индивидуальные шкафы с электронным замком.

2.3. Неукоснительно выполнять все указания тренера/тренера-преподавателя/инструктора-спасателя, проводящего занятия, на дорожке согласно расписанию.

2.4. За утерянные или оставленные без присмотра вещи, в том числе после ухода Посетителя из Бассейна, Учреждение ответственность не несет.

2.5. Посетители обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, обслуживающему персоналу, тренерам-преподавателям/инструкторам-спасателям, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

2.6. Посещение Бассейна разрешается только при наличии экипировки - специальной одежды для плавания (купальных костюмов) из эластичных тканей: плавки, купальные шорты, купальники, в обуви на нескользящей подошве (сланцы, пляжные тапочки), шапочке для плавания (резиновой или тканевой). Волосы на голове должны быть убраны под шапочку. Посетители могут находиться в зоне бассейна в силиконовых носках. Дети до 2 лет могут посещать бассейн только в непромокаемых трусиках (подгузниках) для плавания. При наличии индивидуальных особенностей у ребенка использование подгузника для плавания также является обязательными и после достижения возраста 2 лет. А также у Посетителей должны быть необходимые принадлежности для душа и полотенца. Посетители, чьи купальные костюмы не соответствуют требованиям (футболки, шапочки для душа и прочее), в зону бассейнов не допускаются.

2.7. Посетителям рекомендуется снять украшения (серьги, цепочки, браслеты и т.д.), пластыри, бинты.

2.8. До входа в чашу бассейна Посетитель обязан тщательно помыть все тело под душем с мылом без купального костюма, смыть крем и косметику. Косметика при соприкосновении с хлорированной водой может вызвать различного рода высыпания. Принятие душа позволяет воде оставаться чистой и сохранить здоровье всех Посетителей. Особое внимание уделите зонам подмышек, шеи, межпальцевым промежуткам, интимным частям тела.

2.9. Посетителям рекомендуется оставлять сланцы, пляжные тапочки вдоль стен по периметру бассейна.

2.10. В душевых запрещается пользоваться косметическими средствами (ароматическими маслами, скрабами, кремами, масками и т.п.), бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки, производить депиляцию, стирать и сушить купальные принадлежности, а также личные вещи.

2.11. После приема душа Посетитель надевает купальный костюм и проходит в чашу бассейна.

2.12. Вход в воду осуществляется Посетителем только по специальным лестницам спиной к воде.

2.13. Посетителям необходимо соблюдать дистанцию в воде, чтобы не было столкновений.

2.14. Движение на дорожках осуществляется против часовой стрелки.

2.15. При плавании на дорожке более одного человека держаться правой стороны во избежание столкновения; обгон других Посетителей на плавательной дорожке необходимо осуществлять только слева, нежелательно проплывать между двумя встречными пловцами.

2.16. Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи и т.д.) только с разрешения и под руководством тренера/тренера-преподавателя/инструктора-спасателя, проводящего занятия.

2.17. Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им Правила посещения бассейна и требования безопасности.

2.18. При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру/тренеру-преподавателя/инструктору-спасателю, проводящему занятия с последующим обращением к врачу.

2.19. Почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру/тренеру-преподавателя/спасателю, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

2.20. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

2.21. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом тренеру/тренеру-преподавателя/инструктору-спасателю, проводящему занятия, администратору-кассиру, администратору раздевалки и действовать в соответствии с их указаниями.

2.22. При получении травмы, плохом самочувствии сообщить об этом тренеру/тренеру-преподавателя/инструктору-спасателю, проводящему занятия и врачу/ медицинскому работнику.

2.23. После выхода из чаши бассейна необходимо принять душ, одеться, просушить волосы.

2.24. Учреждение вправе без согласия Посетителей производить видео и фотосъемку Посетителей на спортивных мероприятиях, проходящих в Бассейне, с последующим размещением на официальном сайте Учреждения и в официальной группе ВКонтакте, при условии, что изображение Посетителей на фотографиях и видеоматериалах не является основным объектом использования.

2.25. Учреждение оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы, изменения в расписании работы Бассейна, заблаговременно размещается на официальном сайте Учреждения и в официальной группе ВКонтакте.

2.26. Учреждение, в случае возникновения аварийных ситуаций, вызванных обстоятельствами, за которые Учреждение не отвечает, а также ситуаций, вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических и аварийных работ, если эти ситуации препятствуют качественному оказанию услуг, вправе в одностороннем порядке приостановить оказание услуг до прекращения действия указанных обстоятельств (ситуаций).

2.27. О приостановлении оказания услуг Учреждение в течение 3 календарных дней со дня наступления обстоятельств (возникновения ситуаций) извещает Посетителей Бассейна, разместив информацию на официальном сайте и в официальной группе ВКонтакте.

2.28. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в Бассейне Посетители обязаны покинуть здание Бассейна, следуя световым указателям «ВЫХОД», сохраняя спокойствие, не создавая паники. Выполнять указания работников Бассейна.

2.29. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом администратора-кассира, администратора раздевалки Бассейна.

2.30. Найденные на территории Бассейна бесхозные вещи сдаются администратору-кассиру и администратору раздевалки Бассейна.

2.31. На территории плавательного бассейна Посетителям запрещается:

2.31.1. Проносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества.

2.31.2. Пользоваться чужими магнитными карточкам и чип-браслетами; передавать магнитную карточку и чип-браслет третьим лицам до входа в Бассейн, выносить чип-браслет с территории Бассейна.

2.31.3. Фотографировать в раздевалках, душевых Бассейна.

2.31.4. Производить фото- и/или видеосъемку на профессиональной основе без специального разрешения Учреждения.

2.31.5. Осуществлять предпринимательскую деятельность на территории Бассейна без согласования с Учреждением.

- 2.31.6. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.
- 2.31.7. Самостоятельно посещать Бассейн и находиться в нем детям (до 14 лет) без непосредственного присмотра взрослого, педагогического работника.
- 2.31.8. Приносить в помещение Бассейна продукты питания, напитки с последующим их употреблением.
- 2.31.9. Употреблять и/или распространять алкогольные напитки, наркотические средства и психотропные вещества, курить.
- 2.31.10. Посещать Бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 2.31.11. Рисовать на стенах, перегородках помещений и раздевалок Бассейна, срывать объявления, указатели, наклейки и наносить любой другой ущерб имуществу Учреждения.
- 2.31.12. Самостоятельно включать и выключать звуковую, теле - видеотехнику, компьютерную технику, находящуюся на территории бассейна, использовать розетки для подключения электронных устройств.
- 2.31.13. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 2.31.14. Беспokoить других Посетителей, нарушать чистоту и порядок, использовать в своей речи нецензурные или ненормативные выражения.
- 2.31.15. Сидеть на подоконниках, батареях, ставить ноги на батареи.
- 2.31.16. Посещать бассейн без осмотра медицинским работником.
- 2.31.17. Посещать бассейны с открытыми ранами, а также с инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, несущих риск заражения для других Посетителей.
- 2.31.18. Посещать бассейны при наличии на теле лейкопластыря, тату-наклеек.
- 2.31.19. Переодевать мальчиков старше 3 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.
- 2.31.20. Вносить в душевую и раздевалки стеклянные банки, бутылки, флаконы.
- 2.31.21. Перед пользованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и пр.).
- 2.31.22. Входить в чашу бассейна без посещения душа.
- 2.31.23. Выполнять упражнения с жевательной резинкой во рту.
- 2.31.24. Плавать без шапочки для плавания.
- 2.31.25. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.
- 2.31.26. Плавать поперек плавательных дорожек.
- 2.31.27. Нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания без разрешения тренера/тренера-преподавателя/инструктора-спасателя.
- 2.31.28. Использовать маски для подводного плавания, закрывающие нос без разрешения тренера/тренера-преподавателя//инструктора-спасателя.
- 2.31.29. Висеть и/или раскачиваться на разделителях дорожек.
- 2.31.30. Прыгать с бортиков и специальных лестниц.
- 2.31.31. Прыгать со стартовых тумб без разрешения тренера/тренера-преподавателя//инструктора-спасателя.
- 2.31.32. Сталкивать других посетителей в воду, плескаться водой в лицо, захватывать друг друга в воде, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих, толкать друг друга и создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих.
- 2.31.33. Сплёвывать и справлять естественные нужды в бассейнах, душевых, раздевалках и других помещениях Бассейна, кроме туалетов.
- 2.31.34. Бегать по территории Бассейна и вокруг чаши Бассейна.
- 2.31.35. Присутствовать родителям во время учебно-тренировочного процесса без разрешения Учреждения.
- 2.31.36. Шуметь и мешать учебно-тренировочному процессу.
- 2.31.37. Обучающимся запрещено покидать территорию Бассейна, не предупредив тренера/тренера-преподавателя/инструктора-спасателя.

3. Контроль состояния здоровья Посетителей.

3.1. В целях обеспечения прав Посетителей на безопасность предоставляемых услуг (предотвращение угрозы заражения Посетителей заразными кожными, грибковыми заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путём), Учреждение вводит обязательное требование предъявления результатов медицинского осмотра Посетителей перед посещением бассейна. Посетитель вправе:

1) предоставить справку из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна;

2) пройти медицинский осмотр врачом/медицинским работником Учреждения.

Медицинский осмотр включает в себя внешний (телесный) осмотр, объективный контроль состояния здоровья Посетителя.

Срок действия результатов медицинского осмотра – 3 месяца.

3.2. Дети до 14 лет могут посещать бассейн только при наличии медицинской справки с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз.

3.3. При реализации дополнительной образовательной программы обучающимся необходимо представить медицинскую справку от педиатра с обязательным приложением ЭКГ и ЭКГ с физической нагрузкой, ЭЭГ (срок действия ЭКГ и ЭЭГ - 1 год), и допуском к плаванию в бассейне.

3.4. Медицинская справка (оригинал с печатью врача и медицинского учреждения, выдавшего справку) с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз предъявляется перед первым посещением бассейна, в дальнейшем — **не менее 1 раза в три месяца**.

3.5. По дополнительной образовательной программе «Мама и малыш» в физкультурно-оздоровительной группе по виду спорта плавание обязательно наличие справок:

для ребенка - результаты анализов на энтеробиоз (срок действия – 3 месяца) и заключение педиатра с допуском к плаванию в бассейне;

для взрослого - справку от гинеколога/или дерматовенеролога, результаты паразитологического обследования на энтеробиоз.

3.6. Информация об отсутствии у Посетителя противопоказаний для посещения бассейна заносится в базу данных Учреждения.

3.7. Посетитель обязан соблюдать сроки по освобождению от плавания после болезни: при кишечной и вирусной инфекции, гастроэнтерите, бронхите или орви – 2 недели после болезни, после пневмонии – 1 месяц.

3.8. Контроль за наличием справок у Посетителей обеспечивает врач Учреждения.

3.9. Посетители обязаны самостоятельно и ответственно контролировать свое здоровье.

3.10. Контролировать состояние своего организма можно по внешним и внутренним признакам:

К внешним признакам относятся: выделение пота, изменение цвета кожи, нарушение координации и ритма дыхания. Если нагрузка очень большая, то наблюдается обильное потоотделение, чрезмерное покраснение тела, посинение кожи вокруг губ, появляется одышка, нарушается координация движений. При появлении таких признаков надо прекратить занятие и обратиться за помощью к медработнику Бассейна.

К внутренним признакам относятся: появление болевых ощущений в мышцах, подташнивание, головокружение, ощущение переохлаждения. В таких случаях также надо прекратить занятие и обратиться за помощью к медработнику Бассейна.

Если после занятий самочувствие, настроение, аппетит, сон — хорошие и есть желание заниматься дальше, то это показывает, что организм справляется с нагрузками.

3.11. При наличии заболеваний, требующих регулярного приема лекарственных препаратов, Посетители должны четко выполнять рекомендации лечащего врача и иметь в наличии данные препараты.

3.12. Посетители, по состоянию здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам, лица с нарушенной функцией опорно-двигательного аппарата вправе пользоваться услугами Бассейна с сопровождающим лицом (не более 1 человека). Пропуск лиц,

сопровождающих указанных Посетителей на территорию Бассейна производится бесплатно, на основании письменного заявления Посетителя с приложением медицинского заключения из лечебно-профилактического учреждения о необходимости стороннего сопровождения.

3.13. Врач/медицинский работник Бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр Посетителей перед входом в чашу бассейна, независимо от наличия у них медицинских справок. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, передающегося через воду бассейнов или поверхности и места общего пользования врач/медицинский работник вправе не допускать Посетителя в бассейн до полного выздоровления или до проведения консультации специалиста (дерматолог, инфекционист, терапевт, педиатр).

3.14. Медицинские противопоказания к посещению Бассейна:

- 3.14.1. Открытые раны, порезы;
- 3.14.2. Венерические заболевания (гонорея, сифилис, трихомонадная инфекция и др.);
- 3.14.3. Высокая температура тела и расстройства функции желудочно-кишечного тракта (рвота, понос)
- 3.14.5. Вирусные заболевания (ОРВИ, герпес);
- 3.14.6. Психические заболевания (шизофрения, эпилепсия и др.);
- 3.14.7. Заболевания органов дыхания (туберкулез, астмоидный бронхит, бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма) в период обострения;
- 3.14.8. Заболевания сердечно-сосудистой системы (стенокардия, инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, пороки сердца, облитерирующий эндартериит, ревматизм, аритмия и др.) в период обострения;
- 3.14.9. Заболевания кожи и её придатков (бактериальные: фурункулез; грибковые: эпидермофития, онихомикоз; вирусные: контагиозный моллюск, ладонно-подошвенные бородавки (шипицы) и др.)
- 3.14.10. Заболевания мочевыделительной системы (цистит, пиелонефрит, гломерулонефрит и др.) в период обострения;
- 3.14.10. Заболевания ЛОР-органов (отит, перфорация барабанной перепонки, фронтит, гайморит и др.);
- 3.14.11. Инфекционно-воспалительные заболевания глаз (конъюнктивит и др.);
- 3.14.12. Инфекционные заболевания (дизентерия, сальмонеллез, корь и др.);
- 3.14.13. Аллергические заболевания (атопический дерматит, экзема и др.) в период обострения;
- 3.14.14. Злокачественные новообразования;
- 3.14.15. Любые хронические заболевания в стадии обострения;
- 3.14.16. Физическое переутомление, головокружение;
- 3.14.17. Сахарный диабет.

3.15. Посетитель, имеющий заболевания, предусмотренные пунктом 3.14. настоящих Правил, рискует своей жизнью, а также подвергает риску здоровье и жизнь других Посетителей Бассейна.

4. Ответственность.

4.1. Все Посетители при пользовании услугами Бассейна несут личную ответственность за соблюдение настоящих правил. Родители несут ответственность за соблюдение данных Правил детьми.

4.2. Посетители несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря и оборудования, иного имущества, находящегося на территории Бассейна. В случае причинения порчи имуществу Бассейна составляется соответствующий акт, в котором указывается характер причиненного вреда. В случае причинения материального ущерба вопрос о его возмещении решается путем переговоров, в случае недостижения взаимного согласия - в судебном порядке в соответствии с действующим законодательством РФ.

4.3. Посетители, допустившие невыполнение или нарушение настоящих Правил, могут быть отстранены от посещения Бассейна.

4.4. Учреждение не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья Посетителей, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы и/или хронического заболевания, имевшегося у Посетителя до момента начала посещения Бассейна, а также в случае несоблюдения Правил.

4.5. Учреждение не несет ответственность:

4.5.1. за оставленные без присмотра, утерянные, частично испорченные и забытые личные вещи Посетителей.

4.5.2. за ценные вещи и деньги, оставленные в карманах одежды, сданной в гардероб;

4.5.3. за ущерб, причиненный имуществу, либо здоровью Посетителей вследствие незнания или несоблюдения Посетителями настоящих Правил, несоблюдения требований и/или рекомендаций на предупредительных знаках, надписях, информационном стенде, невыполнения указаний тренеров/тренеров – преподавателей/инструктора-спасателя и иных работников Учреждения.

4.6. Ответственность за детей до 14 лет несут родители (либо лица, их заменяющие), сопровождающие представители школ и детских садов, тренеры/тренеры-преподаватели/инструкторы-спасатели.

4.7. Учреждение не несет ответственность за невозможность предоставления услуг (в полном объеме или частично) вследствие обстоятельств непреодолимой силы, в том числе в случае организованного отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, воды, аварий и других обстоятельств, не зависящих от воли Учреждения.

4.8. Учреждение не несет ответственности в случае загрязнения воды, вызванного произвольными действиями детей, либо несоблюдения взрослыми Посетителями правил личной гигиены не несет ответственность за невозможность предоставления услуг Посетителям на время устранения указанных загрязнений и обеззараживания воды.

4.9. При подозрении на наличие у Посетителя признаков алкогольного, наркотического и/или токсического опьянения, работники Учреждения вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от посещения и вывода за пределы Бассейна, а также вызвать сотрудников правоохранительных органов.

Причины для отказа в оказании услуг Посетителям Бассейна:

- Нарушение требований настоящих Правил;
- Недостоверность или неполнота предоставленной информации о состоянии здоровья или здоровья несовершеннолетнего;
- Отсутствие (не представление) медицинской справки, оформленной надлежащим образом;
- Признаки наличия острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, внешних признаков состояния алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения;
- Иные обстоятельства, способные негативно повлиять на качество оказываемых Учреждением услуг или на состояние здоровья других Посетителей.