

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ «СШ  
«Академия игровых видов  
спорта Пермского края»

И.В.Белкин

2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации тренировочного процесса в краевом**  
**государственном бюджетном учреждении «Спортивная школа**  
**«Академия игровых видов спорта Пермского края»**

г. Пермь

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации тренировочного процесса в краевом государственном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Академия игровых видов спорта Пермского края» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 "06 утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", федеральными стандартами по видам спорта.

1.2. Положение определяет порядок организации тренировочного процесса в краевом государственном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Академия игровых видов спорта Пермского края» (далее Учреждение, Академия), в том числе порядок организации участия спортсменов в соревнованиях и тренировочных сборах, порядок организации и проведения соревнований и тренировочных сборов Учреждения.

## 2. Формы и особенности организации тренировочного процесса

2.1. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.2. Тренировочный процесс ведется на основе программ спортивной подготовки, разрабатываемых и утверждаемых директором Учреждения в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.3. Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс, который подлежит планированию (ежегодному, ежеквартальному, ежемесячному) по программам спортивной подготовки.

2.4. Сроки начала и окончания тренировочного процесса зависят от календарного плана спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются для каждого вида спорта.

2.5. Тренировочный процесс в учреждении, осуществляющем спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.6. Физические нагрузки в отношении лиц, проходящих спортивную подготовку, назначаются тренером (тренером-преподавателем) с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц и в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными программой спортивной подготовки и федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

2.7. При организации спортивной подготовки и проведении тренировочного процесса в Академии устанавливаются следующие этапы:

- 1) этап начальной подготовки;
- 2) тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства;
- 4) этап высшего спортивного мастерства.

Основной целью организаций, осуществляющих спортивную подготовку, является подготовка спортивного резерва в связи с чем, для ее достижения на каждом ее этапе необходимо обеспечить решение конкретных задач.

Этап начальной подготовки систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) — улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Этап совершенствования спортивного мастерства — специализированная спортивная подготовка с учётом индивидуальных особенностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

Этап высшего спортивного мастерства - специализированная спортивная подготовка с учётом индивидуальных особенностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов при выступлении в составе сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

Групповые и индивидуальные занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий. Расписание тренировочных занятий (тренировок) утверждается руководителем Учреждения после согласования с начальником отделения спортивной подготовки в целях установления более благоприятного

режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных учреждениях.

2.8. Групповые и индивидуальные тренировочные занятия проводятся в соответствии с программой спортивной подготовки и федеральным стандартом спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

2.9. Порядок комплектования групп, зачисления, перевода с этапа на этап и отчисления занимающихся регулируется Положением.

2.10. Работа по индивидуальным планам в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.11. Работа по индивидуальным планам на начальном этапе и на тренировочном этапе проводится с наиболее одаренными и перспективными спортсменами.

2.12. Индивидуальные планы спортивной подготовки разрабатываются тренерами по виду спорта с учетом установленных требований и согласовываются с начальником отделения спортивной подготовки.

2.13. Организация тренировочного процесса включает в себя, помимо организации непосредственно тренировочного процесса, также: обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий, медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделенных Учреждению на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке, в порядке и на условиях, устанавливаемых локальными актами учреждения.

### 3. Понятие и виды тренировочных сборов

3.1. Одной из форм организации тренировочного процесса в Учреждении являются тренировочные сборы.

3.2. Тренировочные сборы – это организованное одно или многодневное спортивное мероприятие, представляющее собой сбор в одном месте определенного количества спортсменов, проходящих дополнительную помимо основных тренировок, интенсивную подготовку по соответствующему виду спорта.

3.3. Проведение тренировочных сборов направлено на повышение физического уровня спортсменов, их спортивного мастерства, обмен опытом, подготовку к предстоящим соревнованиям.

3.4. Тренировочные сборы имеют следующее деление:

3.4.1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям. Указанные сборы делятся на подвиды в зависимости от уровня соревнований, к которым осуществляется подготовка:

- по подготовке к международным соревнованиям
- по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России,
- по подготовке к другим всероссийским соревнованиям,
- по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации.

3.4.2. Специальные тренировочные сборы. По направленности указанные сборы подразделяются на:

- тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке,
- тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования,
- тренировочные сборы в каникулярный период,
- просмотровые тренировочные сборы.

3.5. Тренировочные сборы подразделяются также на:

- тренировочные сборы, организованные и проводимые Академией;
- тренировочные сборы, проводимые другими организациями.

#### 4. Соревновательная деятельность

4.1. Одной из форм организации тренировочного процесса в Учреждении является участие в соревнованиях.

4.2. Выделяют следующие виды соревнований в зависимости от уровня их проведения:

- внутришкольные,
- муниципальные соревнования,
- региональные соревнования,
- межрегиональные соревнования,
- всероссийские соревнования,
- международные соревнования.

4.3. Соревнования подразделяются также на соревнования, организованные и проводимые Академией, и соревнования, проводимые другими организациями.

#### 5. Участие в тренировочных сборах и соревнованиях, проводимых сторонними организациями

5.1. Участие в тренировочных сборах/соревнованиях, проводимых иными организациями, осуществляется по необходимости, при наличии финансовой возможности, в соответствии с планами спортивной подготовки и программами, на основании приказа директора Учреждения.

5.2. В приказе о направлении спортсменов Академии на тренировочные сборы/соревнования обязательно указывается:

- перечень направляемых спортсменов,

- ФИО тренеров, сопровождающих спортсменов и несущих ответственность за их жизнь и здоровье,

- источник финансирования участия в тренировочных сборах/соревнованиях.

5.3. Ответственным за согласование и направление заявок на участие в тренировочных сборах/соревнованиях является начальник отделения спортивной подготовки либо иное ответственное лицо по соответствующему виду спорта в соответствии с должностными обязанностями.

5.4. Устанавливаются следующие требования к участию в спортивных соревнованиях/тренировочных сборах лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста участника с учетом пола и статуса спортивного соревнования;

- уровень спортивной квалификации в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, положением (регламентом) о спортивном соревновании, правилами по виду спорта;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- для соревнований - прохождение предварительного соревновательного отбора;

- динамические наблюдения (текущее медицинское наблюдение, периодические медицинские осмотры, углубленные медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку и оформление специалистами соответствующего медицинского заключения о допуске к спортивной подготовке и участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение антидопинговых правил.

5.5. Обязательным документом для направления спортсменов на соревнования/тренировочные сборы является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований/тренировочных сборов.

5.6. Порядок участия в тренировочных сборах/соревнованиях спортсменов Академии, продолжительность тренировочных сборов/соревнований, требования к составу участников и т.п. определяется в соответствии с

положениями, регламентами) о соответствующих тренировочных сборах/соревнованиях.

5.7. Тренеры, сопровождающие спортсменов:

- несут ответственность за жизнь и здоровье детей,
- несут ответственность за сохранность переданного для участия в тренировочных сборах/соревнованиях спортивного инвентаря, — отвечают за документальное оформление участия спортсменов в тренировочных сборах/соревнованиях, для чего обязаны: получить до отбытия приказ о направлении на тренировочные сборы/соревнования, а также прочие необходимые документы (договор и т.п.); в течение 3-х рабочих дней по прибытии с тренировочных сборов/соревнований предоставить ответственному в Учреждении лицу необходимую финансовую документацию (чеки, квитанции, билеты, счета и т.п.), командировочное удостоверение с необходимыми отметками; получить и предоставить в течение 3-х рабочих дней по прибытии инструктору-методисту по виду спорта или начальнику отделения спортивной подготовки документ, подтверждающий участие в соревнованиях.

5.8. Документом, подтверждающим участие в соревнованиях, является официальный протокол соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта (его регионального, местного отделения) или уполномоченного соответствующим органом местного самоуправления (исполнительным органом государственной власти субъекта Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта).

## 6. Финансирование участия в тренировочных сборах/соревнованиях

6.1. Одновременно с принятием решения о направлении спортсменов Академии на тренировочные сборы/соревнования ответственными лицами решается вопрос финансирования, транспортной доставки, проживания и питания спортсменов, оснащения спортсменов необходимым спортивным инвентарем.

6.2. При участии в официальных спортивных мероприятиях, проводимых в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований и мероприятий по подготовке к ним, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, календарным планом спортивных мероприятий Пермского края, календарными планами всероссийских федераций по видам спорта, а также при участии в иных соревнованиях, предусмотренных календарным планом Академии, Учреждение оплачивает расходы на оплату проезда участников соревнований, тренеров и других специалистов на проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения

спортивных мероприятий за счет и в пределах выделенных бюджетных ассигнований, а при их отсутствии - за счет внебюджетных средств.

6.3. Финансирование участия в тренировочных сборах и соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Пермского края № 1106-п от 23 декабря 2011 г. «Об утверждении порядка финансирования за счёт средств бюджета Пермского края физкультурных и спортивных мероприятий, включённых в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края, и норм расходов средств бюджета Пермского края на их проведение», а также регламентом спортивного мероприятия.

В случае отсутствия утвержденных норм, расходы осуществляются в соответствии с нормами, установленными в приложении к настоящему Положению, либо иными локальными нормативными актами Учреждения.

6.4. На основании представленных документов (товарных и кассовых чеков, квитанций, счетов и другое) по решению директора допускаются дополнительные расходы, связанные с арендой спортивных сооружений, спортивного инвентаря и оборудования, услуги медико-восстановительного центра и другое.

6.5. Спортсмены, тренерский состав обеспечиваются следующими категориями проезда до места тренировочных сборов и обратно:

- 1) железнодорожным транспортом в купейных вагонах с четырехместными купе любой категории поезда;
- 2) морским транспортом — в каютах III категории судов транспортных линий;
- 3) внутренним водным транспортом на местах II категории судов транспортных линий;
- 4) воздушным транспортом самолетами в салонах экономического (нижнего) класса;
- 5) автомобильным транспортом — в мягких автобусах;
- 6) автотранспортом Учреждения - при наличии временной возможности и соответствии автотранспортного средства потребностям перевозки по пассажиро-наполняемости и вместимости.

6.6. Участникам тренировочных сборов/соревнований также возмещаются расходы, связанные с пользованием постельными принадлежностями, оплатой установленных на транспорте дополнительных сборов (за исключением расходов, связанных с доставкой билетов на дом, переоформлением билетов по инициативе пассажира и пр. аналогичных дополнительных услуг).

6.7. При проведении тренировочных сборов/соревнований перевозка участников от мест проживания к местам проведения тренировочных занятий/соревнований, местам питания участников, если они расположены на

значительном удалении (три километра и более), также обеспечивается (компенсируется) Учреждением.

6.8. Обеспечение питанием участников тренировочных сборов/соревнований производится во все дни, включая день контрольных тренировок, квалификационного отбора и иных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о проведении тренировочных сборов/соревнований, а также при необходимости в целях недопущения снижения спортивной формы и последующего восстановления — спортсменам в пути следования к месту проведения соревнований/тренировочных сборов и обратно.

При отсутствии возможности обеспечения организованного питания участникам тренировочных сборов/соревнований выдаются наличные деньги по нормам установленным нормативными актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации либо локальными актами Учреждения.

6.9. При проведении тренировочных сборов/соревнований за рубежом расходы на оформление виз и документов возмещаются в рублевом эквиваленте,

## 7. Организация тренировочных сборов/соревнований Академией

7.1. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства Академией проводятся тренировочные сборы/соревнования по планам подготовки, утвержденным в установленном порядке.

7.2. Финансирование тренировочных сборов, проводимых Академией осуществляется в рамках утвержденной предварительной сметы за счет и в пределах выделенных бюджетных ассигнований, а при их отсутствии за счет внебюджетных средств.

7.3. Направленность, содержание и продолжительность организовываемых тренировочных сборов/соревнований определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих соревнований, определенных в соответствии с утвержденными в установленном порядке Федеральными стандартами подготовки по видам спорта.

7.4. Порядок участия в тренировочных сборах/соревнованиях спортсменов, продолжительность тренировочных сборов/соревнований, требования к составу участников и т.п. определяется в соответствии с положениями (регламентами) О соответствующих тренировочных сборах/соревнованиях.

7.5. Персональный состав участников тренировочных сборов/соревнований в пределах численности, предусмотренной планом

обеспечения спортивных мероприятий, оформляется списком участников сборов/соревнований, утверждаемым директором Учреждения.

7.6. При организации тренировочных сборов в обязательном порядке необходимо:

- утверждать персональные списки спортсменов и других участников сборов;

- рассматривать и утверждать планы теоретических и практических занятий, индивидуальные планы подготовки спортсменов, планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, планы культурно-массовой работы со спортсменами;

- организовывать качественное проведение тренировочного процесса, способствующее выполнению программы спортивной подготовки, в том числе совершенствованию профессионального мастерства спортсменов;

- привлекать тренерский состав и других специалистов при этом, назначать ответственного за проведение тренировочного сбора;

- формировать техническое задание (заявку) на обеспечение проведения тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами (проезд, проживание и питание);

- осуществлять контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

7.7. При организации соревнований в обязательном порядке необходимо:

- утверждать персональные списки спортсменов и других участников соревнований;

- привлекать тренерский состав и других специалистов при этом, назначать представителя команды (либо возлагать их функции на одного из тренеров);

- формировать техническое задание (заявку) на обеспечение проведения соревнования в соответствии с нормами и нормативами, а также регламентом соревнования;

- осуществлять контроль за проведением соревнований, рациональным расходованием выделенных средств.

7.8. Организация и проведение тренировочных сборов/соревнований осуществляется в соответствии с тренировочными планами и программами на основании приказа директора Учреждения. В приказе об организации тренировочных сборов/соревнований указываются лица, ответственные за проведение тренировочных сборов/соревнований, определяются пределы финансирования тренировочных сборов/соревнований, временные сроки подготовки и проведения тренировочных сборов/соревнований.

7.9. В случае, если организатором спортивного мероприятия выступает Учреждение, ответственные лица и тренерский состав разрабатывают положение о спортивном мероприятии, утверждаемое директором Учреждения.

7.10. В командировочных удостоверениях лиц, прибывающих на соревнования/тренировочные сборы, отметки ставит ответственный в соответствии с должностными обязанностями работник Учреждения.

## 8. Заключительные положения

8.1. Положение утверждается директором Учреждения, вступает в силу с момента утверждения и действует до принятия Положения в новой редакции.

Приложение  
к Положению об организации  
тренировочного процесса в краевом  
государственном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Академия игровых  
видов спорта Пермского края»

**НОРМЫ  
РАСХОДОВ УЧРЕЖДЕНИЯ НА ПРОЖИВАНИЕ И ПИТАНИЕ  
УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ – КОМАНД УЧРЕЖДЕНИЯ (в рублях на человека в день)**

Наименование расходов	Межрегиональные, всероссийские спортивные соревнования			Гранические мероприятия		
	на территории Российской Федерации, за исключением Пермского края, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	на территории г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	на территории Российской Федерации, за исключением г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	на территории г. Санкт-Петербурга	на территории г. Санкт-Петербурга	на территории г. Санкт-Петербурга
1	2	3	4	5	6	7
Проживание	до 1000	нормы расходов, утверждаемые постановлением Правительства Пермского края				8
						нормы расходов, утверждаемые

		Минфином России
Питание	до 700	нормы расходов, утверждаемые постановлением Правительства Пермского края
		нормы расходов, утверждаемые Минфином России

